

E' PIACEVOLE NON FUMARE: PROVA PER CREDERE!

Mercoledì 19 maggio

18:30 - 20:30

Unità di Tabaccologia
Istituto d'Igiene Sanarelli
P.Le Aldo Moro, 5 Roma



www.unitab.it

MIP
Edizione 2010

L'incontro ha l'obiettivo di far scoprire i vantaggi di una vita libera dal fumo promuovendo uno stile di vita sano

Programma

I° ora

- vantaggi di una vita libera dal fumo
- misurazione del monossido di carbonio nei polmoni
- dipendenza biopsicosociale
- motivare al cambiamento: fumatore vs non fumatore
- metodi di intervento

II° ora: colloquio individuale su richiesta per
PROVARE A FARE IL PRIMO PASSO
per una vita libera dal fumo
"Ogni viaggio inizia con un passo".



Condotta da:

Maria Sofia Cattaruzza
(medico responsabile UNITAB)

Paola Lancia
(psicologa-psicoterapeuta)

Marika Nuti
(psicologa)

Donatella Tridici
(psicologa-psicoterapeuta)

www.psicologimip.it

Prenotazione obbligatoria, per un massimo di 25 partecipanti, per telefono (333 3420420, 377 1322782) o per email: terapiatabagismo@fastwebnet.it